

WANDELWANDERN

VON NEUBEGINN ZU NEUBEGINN – VON MÄRZ 2022 BIS MÄRZ 2023

Begib Dich auf eine wunderbare, zwölfmonatige Reise zu Dir! Nimm Teil an einem ganzheitlichen Prozess innerer Wandlung, eingebettet in die Rhythmen der Monate und Jahreszeiten: liebevoll begleitet und berührt! Wir erkunden Seelen-Landschaften in tiefer Verbindung mit der Natur! Wir finden wertvolle Schätze im Innen und Außen und Du lernst, wie Du manifestierst, wonach Dein Herz sich sehnt! Wir schmeißen alte Programme über Board und machen uns auf zu neuen Gewässern!

Im Frühling startest Du, im Frühling kehrst Du zurück zu einem neuen Selbst! Du bist dann reich an Heil- und Pflanzenwissen, getragen von einer herzlichen Gemeinschaft, ausgestattet mit einem Zauberstab und selbst dazu bereit andere Menschen beim Wandelwandern zu begleiten!!

Deine Reisebegleiterinnen:

- **Mag^a Verena Entscheff-Pinter:** Klinische- und Gesundheitspsychologin, Körpertherapeutin, Wald- und Kräuterpädagogin (www.psytalk.at)
- **Drⁱⁿ Orphelia Herdits-Riemer:** Botanikerin, Lomi-Praktikerin (www.orphelia.at)
- **Sonja Glöckner:** Shiatsu-Praktikerin, Cranio-Sacral-Praktikerin, Yogatrainerin, Bachblütenberaterin (<https://m.facebook.com/sonjabodywork/?ref=bookmarks>)

🌀 **Insgesamt 24 Zoom-Meetings in der Gruppe /2 pro Monat mit Verena:** behandelt werden spezifische Aspekte der jeweiligen Monatsqualitäten in Verbindung mit der Psyche und individuellen Entwicklungsstadien. Zahlreiche Selbsterfahrungs- und Entspannungsübungen, Meditationen, über das Manifestieren eigener Visionen, Pflanzenwissen und Mythen, Auseinandersetzung mit Archetypen, alten Bräuchen und vor allem dem JETZT. Eingegangen wird auf individuelle Themen und Fragen und es gibt Raum für gruppendynamische Prozesse und gegenseitigen Austausch.

🌀 **12 gemeinsame Wandelwanderungen/ 1 pro Monat mit Verena oder Orphelia (ca. 3,5 Stunden):** rund um MA/E/EU oder auch WB (Anfahrtszeit von Wien etwa 40-60 min): direktes Sinneserleben in der Natur und Vertiefung des Pflanzenwissens zur jeweiligen Jahreszeit (z.B. Knospen, Blüten, Blätter, Wurzeln, Bäume), Gruppen- und Einzelübungen, Selbstreflexion, Medicine-Walk, Naturrituale und manchmal gehen wir im Anschluss gemeinsam Essen.

🌀 **2 individuelle Coaching-Einheiten mit Verena (à 1,5 Stunden in Präsenz oder via Zoom):** Aufdecken und korrigieren unbewusst wirksamer, alter Glaubenssätze, Schaffen einer neuen Wirklichkeit, Weitergabe von Strategien zur Selbstbehandlung bei Stress/Angst/Panik/Sucht/Beziehungsproblemen/Selbstabwertung u.ä. Individuelle Terminvereinbarung sofort nach Buchung möglich!

🌀 **4 Einheiten achtsamer Berührungen (à mind. 1,5 Stunden):** 2 Einheiten Achtsame Hände bei Orphelia und 2 Einheiten Shiatsu /Cranio-Sakral-Therapie bei Sonja, jeweils mit einfühlsamer Vor- und Nachbesprechung. Individuelle Terminvereinbarung direkt bei Orphelia und Sonja sofort nach Buchung möglich!

🌀 **Regelmäßiger Austausch in der geschlossenen Facebookgruppe „Wandelwandern“:** spontane Calls und Gastvorträge, Teilen von Dokumenten/Skripten und die Einladung an Dich: sichtbar zu werden!



Kosten für das gesamte Programm (12 Monate): Monatlich 202 €

FRÜHBUCHER-RABATT bei Einmalzahlung bis 22.2.2022: 2022 € (402 € Ersparnis!)

Start: 20.MÄRZ 2022 mit der ersten WANDELWANDERUNG // Facebookgruppen-Start schon am 22.2.2022

Sichere Dir Deinen Platz: verena@psytalk.at / 0677-634 650 65